

Aarogya Darshika

রোগীর আইডি : 213460
রোগীর নাম : Test Patient
দেখবার তারিখ : 4 Oct 2024

বয়স : 56 Years
লিঙ্গ : Male

ক্লিনিকের
ঠিকানা : 301, City Centre, Hinjawadi phase 1, Pune, Maharashtra,
India - 411021
মোবাইল নম্বর : +91 7774040185

ইমেইল আইডি : info@atreyainnovations.com

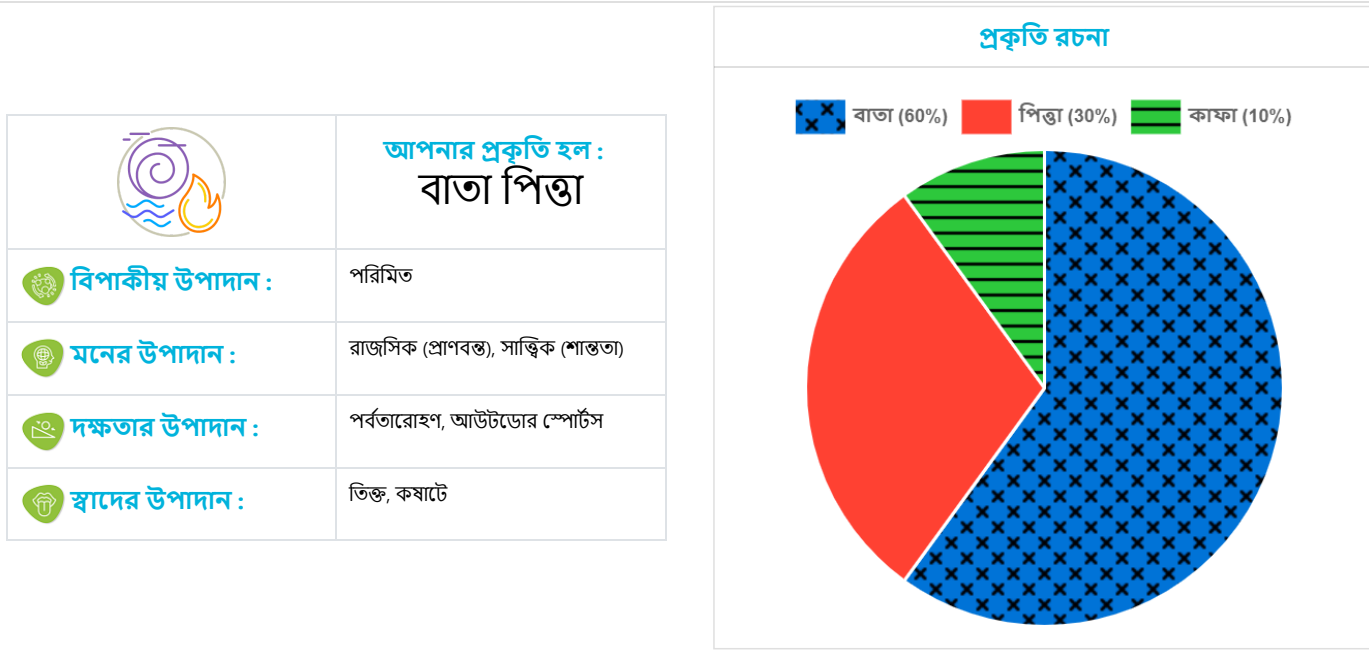
রোগীর আইডি : Dr. Nadi Tarangini
রোগীর নাম : Test Patient
বয়স : 56 Years

লিঙ্গ : Male
ওজন : 40 Kg
উচ্চতা : 152 Cm

দেখবার তারিখ : 4 Oct 2024
সময় : 10:45 AM

আপনার প্রকৃতি বা বডি টাইপ বিশ্লেষণ

Know the Real You: An in-depth analysis to determine your unique physical, physiological & psychological elements by birth.



আপনার প্রকৃতি বা বডি টাইপ প্রোফাইল/পার্শ্বচিত্র

আপনার প্রকৃতি বাতা পিত্তা। আয়ুর্বেদ একে দ্বি দোষজা (দ্বি দোষ) প্রকৃতি বলে। এর মানে আপনার প্রকৃতি দুটি দোষ দ্বারা প্রভাবিত। আপনার শরীরের কলাগুলি পিত্তা দোষের সংমিশ্রণে বাতা দোষের প্রধান। মহাবিশ্ব থেকে, তেজস, আকাশ এবং বায়ু মহাভূত আপনার শারীরিক, শারীরবৃত্তীয় এবং মনস্তাত্ত্বিক বৈশিষ্ট্যগুলিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। উল্লেখ্য, বাতা শীতল, শুষ্ক, সূক্ষ্ম, রক্ষ ও হালকা প্রকৃতির এবং পিত্ত গরম, তীক্ষ্ণ ও হালকা। যেহেতু আপনার কাফা নীচের দিকে রয়েছে, তাই কাফাকে প্রচার করতে আপনার জীবনধারা পরিবর্তন করা উচিত। সাধারণত, আপনার ভারসাম্যপূর্ণ অবস্থায়, আপনি নিম্নলিখিত বৈশিষ্ট্যগুলি দেখান।

শারীরিক বৈশিষ্ট্যাবলী	মনস্তাত্ত্বিক বৈশিষ্ট্যাবলী	চেতনা বৈশিষ্ট্যাবলী
<ul style="list-style-type: none">বাতা আপনার ক্লিন বা ত্বক রক্ষ, শুষ্ক, এবং কুঁচকানো বা বলিরেখাময় করে দিতে পারে।তবে পিত্তার সংমিশ্রনে বা পিত্তার সাথে মিলে সাধারণত সংবেদনশীল ত্বক হতে পারে।বাতা শীঘ্র চুল পড়ে যাওয়া, ফ্রিজি বা আঠালো, পাতলা এবং শুষ্ক করতে পারে।	<ul style="list-style-type: none">আপনি খুব স্ট্রাগল বা সংগ্রাম করেন আপনার ব্যক্তিগত জীবন এবং পেশাগত জীবন ব্যালাস করে চলার বা সমতা বজায় রেখে চলার।এমনিতে আপনি ভীষণ এক্টিভ বা সক্রিয়, কিন্তু কখনো কখনো আপনি আক্রমণাত্মক এবং সাহসী।বেশিরভাগ সময় আপনার ঘুম খুব পাতলা বা বিঘ্নিত, আর অনেক স্বপ্ন দেখেন।	<ul style="list-style-type: none">আপনার চেতনা বা জ্ঞান খুবই দুর্বল, অস্থির এবং খিটখিটে।আপনার চেতনার চারপাশে সত্ত্বের ইতিবাচকতা বজায় রাখা উচিত।আপনি আপনার বাড়ি, অফিস এবং পোশাকে নীল, সবুজ, হলুদ এবং কমলা রং ব্যবহার করতে পারেন।

আপনার প্রকৃতি জানা খুবই গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি "আপনার ভারসাম্যপূর্ণ অবস্থা" বুঝতে সাহায্য করে এবং প্রতিদিনের খাদ্য ও জীবনধারা সংশোধনের বিষয়ে পরামর্শ চায়।

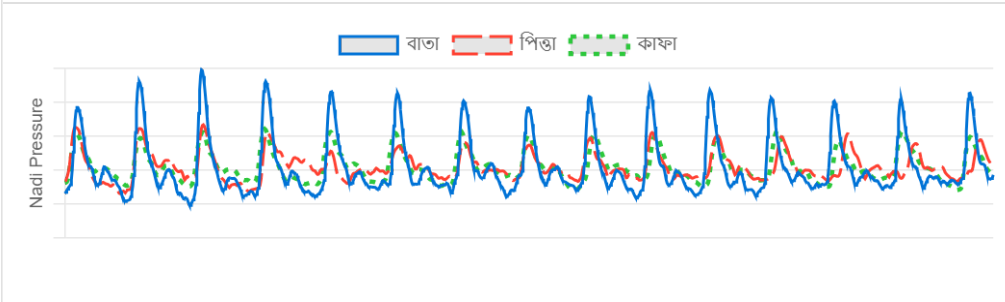


বিকৃতি বা ভারসাম্যহীনতা বিশ্লেষণ

আপনার পারিপার্শ্বিক অবস্থা অনুসারে আপনার অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্যের বিচ্যুতিগুলি জানুন

নাড়ী চিত্রলেখ

(আপনার বাত, পিত্তা এবং কাফা স্তরের গ্রাফিকাল/রৈখিক উপস্থাপনা)



আপনার স্পন্দন বা নাড়ীর প্রকৃতি

স্পন্দন হার/নাড়ী হার

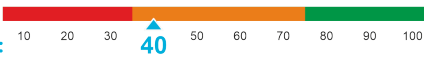
92

হৃন্দ

নিয়মিত



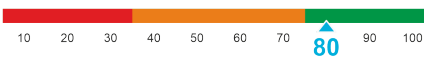
অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্যের ভাগফল :



অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্যকে অনাক্রম্যতা হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা হয়, যা সংক্রমণ, রোগ এবং অ্যালার্জির বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য যেকোনো জীবের (এখানে মানুষের) ক্ষমতা। এটি রোগ হওয়া এড়াতে বা রোগের যন্ত্রণা এবং তাড়াতাড়ি পুনরুদ্ধারের প্রভাব কমাতে সাহায্য করে। অনাক্রম্যতা হল টিস্যু, সিস্টেম বা অঙ্গগুলির সমস্যা সৃষ্টিকারী উপাদানগুলির বিরুদ্ধে শরীরের টিস্যুর সহনশীলতা। আয়ুর্বেদে, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দুটি বিষয়ের উপর নির্ভরশীল, প্রথমটি হল প্রকৃতি বা শরীরের ধরন বা অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্য, এবং দ্বিতীয়টি হল স্বাস্থ্যকর জীবনধারা, খাদ্যাভ্যাস এবং ব্যায়াম থেকে অনাক্রম্যতা অর্জন করা।



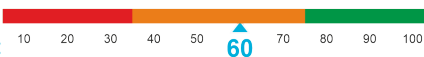
অন্ত্রের স্বাস্থ্যের ভাগফল :



অন্ত্রের স্বাস্থ্য খাদ্য এবং বিপাক হজম করার জন্য পরিপাকতন্ত্রের ক্ষমতাকে বোঝায়, যা পাচনতন্ত্রে ঘটে। মুখ থেকে পাকস্থলী পর্যন্ত অন্ত্র এবং মলদ্বার পর্যন্ত সমস্ত অঙ্গ পরিপাকতন্ত্রের অন্তর্ভুক্ত। খাবারের স্বাদ অনুধাবন করা, ক্ষুধা না পাওয়া, সঠিক ক্ষুধা না পাওয়া, খাবারের পর শরীরে হালকা ভাব, কোষে খাবারের রস শোষণ, উদ্যমী বোধ করা এবং মসৃণ অন্ত্র পরিষ্কার করা স্বাস্থ্যকর অন্ত্রের লক্ষণ। হজমের আগুন, বিপাক, শোষণ, আন্তীকরণ এবং মলত্যাগে ব্যাঘাত ঘটলে অন্ত্রের রোগ হতে পারে।



মনের স্বাস্থ্যের ভাগফল :



স্বাস্থ্য দুটি উপায়ে অগ্রাধিকার দেওয়া হয়, শারীরিক এবং মানসিক। শান্ত, আনন্দময় এবং ভারসাম্যপূর্ণ অবস্থায় মন সুস্থ থাকে। মন ও শরীরের মধ্যে সমন্বয় সাধন করে। তদ্ব্যতীত, হজম, বিপাক এবং মনের অবস্থা ভারসাম্যহীন অবস্থায় একে অপরকে প্রভাবিত করে, রোগ সৃষ্টি করে। ভারসাম্যপূর্ণ চিন্তাভাবনা এবং একটি ইতিবাচক মনোভাব মানসিক স্বাস্থ্য অর্জনে সহায়তা করবে। ভয়, উদ্বেগ, অস্থিরতা, রাগ এবং হাইপার থিংকিং হল চাপগ্রস্ত মন ও আত্মার লক্ষণ।

প্রকৃতি (আদর্শ)

আপনি

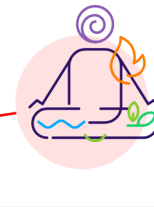
বাতা পিত্তা



বিকৃতি (বর্তমানে)

আপনি

পিত্তা



প্রকৃতি (আদর্শ)

আপনি

বাতা পিত্তা



বিকৃতি (বর্তমানে)

আপনি

পিত্তা



প্রকৃতি (আদর্শ)

আপনি

বাতা পিত্তা



বিকৃতি (বর্তমানে)

আপনি

পিত্তা



বিকৃতি বা ভারসাম্যহীনতা বিশ্লেষণ



লুব্রিকেটিং স্তর : অধিক বা উচ্চ



লুব্রিকেটিং ফ্যাক্টর হল শরীরের চর্বি, তৈলাক্ততা এবং জলের গঠন। এটি শরীরের টিস্যুকে শক্তিশালী করতে, বার্ষিক্য রোধ করতে এবং দীর্ঘায়ু লাভের জন্য কাজ করে। এটি হাড়, জয়েন্ট, পেশী এবং মনকেও পুষ্ট করে।



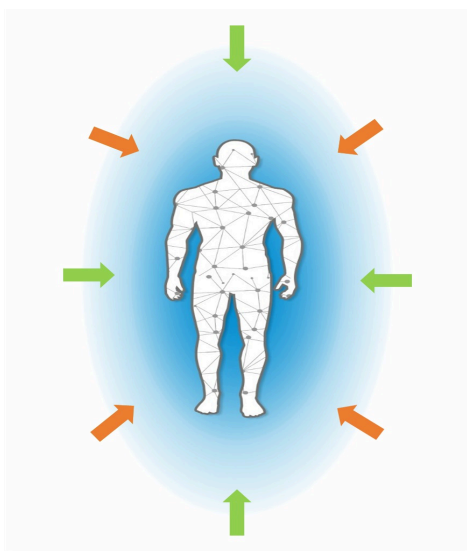
টক্সিন স্তর : কম



টক্সিন মানে হজম না হওয়া খাদ্য উপাদান যা পাকস্থলী বা পরিপাকতন্ত্র থেকে যায়। এটি যে কোনও রোগের প্রাথমিক কারণ। হজমের আগুন বা শক্তি বাড়ানো এবং টক্সিনগুলিকে প্রথমে হজম করা অনেকগুলি স্বাস্থ্যের অভিযোগের মূল চিকিৎসা।

সারসংক্ষেপ

বর্তমান নাড়ী বিকৃতি : পিন্ডা



- নাড়ীটি বিকলে পিন্ড প্রহরে রেকর্ড বা নথি করা হয়েছিল যখন আপনি আপনার সবচেয়ে বড় খাবার খেতে চান, কারণ আপনার শরীর অন্য যেকোনো সময়ের চেয়ে খাবারকে জ্বালানি এবং শক্তিতে রূপান্তর করতে সক্ষম হবে। সাধারণত, নিম্ন গুরুতা এবং উচ্চ তীক্ষ্ণতা, অগ্নি, মৃদুতা, স্নিগ্ধতা থাকবে।

- হজমের আগুন, বিপাক এবং তৈলাক্তকরণ গুণক শরীরের উচ্চতর দিকে রয়েছে যা সুস্বাস্থ্য সরবরাহ করে। মাঝারি চাপ এবং হাইপারথ্রিক্সিং (বেশি চিন্তা) পাওয়া যায় যা মেজাজের পরিবর্তন, বিরক্তি দেখাতে পারে। অনাক্রম্যতা মাঝারি যা অলসতা, শক্তির অভাব, স্বাস্থ্যের কোনো অভিযোগের বিরুদ্ধে লড়াই করার দুর্বল শক্তি দেখায়। স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাসের সাথে অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্য বাড়ানোর জন্য শরীরে হজমের আগুন এবং তৈলাক্তকরণ বজায় রাখুন।

মন্তব্য



খাদ্য এবং জীবনধারা সুপারিশ

শরীর এবং মনের ভারসাম্যহীনতাকে সামঞ্জস্য করার জন্য ব্যক্তিগতকৃত খাদ্যের সুপারিশ!!

	করণীয়	না/নিষেধ
 শস্য/আনাজ	বার্লি, নটে শাক, রান্না করা ওটস, জোয়ার, শামা চাল	বাজরা, বাকছইট/বাজরা জাতীয়, সর্ষে, নতুন শস্য, ওটস (শুকনো)
 শুঁটি/শিম্ব/ কলাই	তাজা মটরশুঁটি, সবুজ ছেলার ডাল, রাজমা, লিমা মটরশুঁটি, লাল ছোলা	কালো ছেলার ডাল, কুলোথি ডাল, তুর ডাল
 নিরামিষ	বাঁধাকপি, ধনেপাতা, রান্না করা গাজর, শসা, মটরশুঁটি	বেগুন, ক্যাপসিকাম, গাওয়ার ফালি/ক্রাস্টার বিস, ভুট্টা, সজনে ডাঁটা
 মশলা	তাজা তুলসী, দারুচিনি, পুদিনা, কমলালেবুর খোসা, কেশর	ক্যাপসিকাম/বেল পেপার, জিরা, অরিগ্যানো, পিপুল, জোয়ান
 শাক সবজি	সবুজ নটে শাক, অ্যাসপারাগাস/শতমূলী, ধনে, লেটুস, পালং শাক	গাজর পাতা, মেথি, সর্ষে পাতা, তিল পাতা, কচু শাক
 তেল	ক্যানোলা, জলপাই, প্রিমরোজ, সয়াবিন, সূর্যমুখী	আমলু বাদাম, ভুট্টা, সর্ষে, কুসুম ফুল, তিল
 আমিষ	চিকেন/মুরগির মাংস, ডিমের সাদা অংশ, নদীর জলের মাছ	ডিমের কুসুম, মেসশাবক, মাটন/খাসীর মাংস, সামুদ্রিক মাছ, সামুদ্রিক খাবার
 ফল	বেরি (মিষ্টি), নারকেল, আতা, খরবুজ, আনারস (মিষ্টি)	আপেল (টক), বেরি (টক), জাম্বুরা, কুল, আনারস (টক)
 ড্রাই বা শুকনো ফল	মোরব্বা, ডুমুর, কোকুম, ভিজানো কাঠবাদাম, ভেজা খেজুর	হিজল, কাজু বাদাম, পিস্তা, ভাজা এবং লবপাক্ত শুকনো ফল, আখরোট
 দুধের পণ্য	মাখন/বাটার, মাখন/বাটার (লবণবিহীন), পনির, ঘি, শ্রীখণ্ড	দই, শক্ত চিজ, নোনতা মাখন, টক ক্রিম, দই
 প্রণালী	সোল কাড়ি, আমরস, শ্রীখণ্ড, জোয়ার পরোটা, জোয়ার উত্তাপাম	সাবুদানা খিচুড়ি, সাবুদানা বড়া, সাধারণ বা প্লেন অমলেট, ভাকরি, মসলা পাত
 যোগব্যায়াম/ যোগ	পরিমিত যোগব্যায়াম, পাদহস্তাসন, পশ্চিমোত্তানাসন, পদ্মাসন, উষ্ট্রাসন	বিক্রম যোগা, শক্তি/পাওয়ার যোগব্যায়াম, শীর্ষাসন, সিংহাসন যোগা, উৎকটাসন
 ফিটনেস	হাইকিং/ট্রেকিং, মাঝারি গতির হাঁটা, মাউন্টেন বাইকিং/পর্বতে বাইসাইকেল চালনা, স্কিইং, খেলাধুলা	



আজকের নাড়ী বিকৃতির উপর ভিত্তি করে আপনার ডায়েট

	ভোরবেলা	প্রাতরাশ	মধ্যাহ্নভোজ	সন্ধ্যা জলখাবার	রাতের খাবার
শুক্র 4 অক্ট	Homemade Green tea, Black raisins (kalya manuka)	Corn, capsicum Paneer/Tofu open faced sandwich, Black plums, Apricots	Paneer Roll , Carrot-Ginger soup, Spicy Baked Eggplant	Apple, Pista (unsalted)	Vegan fried rice, Cabbage and pomegranate pachadi, Cream of pumpkin
শনি 5 অক্ট	Tulsi + mint Green tea	Masala paniyaram/appe, Buttermilk with cumin powder	Sadha Bhaat Indrayani White (cooked), Sadhi Amti/ Daily dal (Green Moong dal with tamarind), Carrot raita, Avocado Gazpacho	Pineapple, Italian Vegetable Bake	Bhakari (Ragi/Nachni + Bajra flour), Any steamed sabji of your choice , Any dal with ghee of your choice , Mix veg pachadi
রবি 6 অক্ট	Turmeric Green Tea, Black raisins (kalya manuka)	Rice flour and Moong dal with Tomato omelette, Black plums	Any stuffed paratha of your choice , Any low spice red colour based Curry of your choice , Any dal with ghee tadka of your choice , Buttermilk with ginger	Apple, Almonds	Adai/Mixed lentils dosa, Pumpkin kootu (pumpkin and yellow moong dal subzi), Moong dal with Kokum Sambar
সোম 7 অক্ট	Cinnamon with mint Green Tea	Plain nachni/ ragi ukad, Home made Tea-ginger (milk based), Walnuts	Bhakari (Rice + Ragi/Nachni flour), Red maath/ Red chawli subji , Carrot raita, Buttermilk with ginger	Pear, Walnuts	Bhakari (Rice + Bajra flour), Dudhi/Lauki moong dal subji
মঙ্গল 8 অক্ট	Turmeric + Tulsi Green tea	Green moong dal with vegetables dhirde, Pista (unsalted)	Onion-Tomato koshimbir, Rice and moong flour with dudhi dhirde, Buttermilk with cumin powder	Mosambi (sweet lime), Jawas (flaxseed)	Roasted Veggies, Palak pachadi (raita), Coconut Red Lentil Curry, Veg Clear Soup
বুধ 9 অক্ট	Ginger & mint	Dosa, Buttermilk with ginger	Sadha Bhaat Hatsadicha/Red rice (cooked), Sadhi Amti/ Daily dal (Toor/Tuvar dal with tomato), Beetroot raita, Avocado Gazpacho	Black plums, Baked tofu strips	Bhakari (Ragi/Nachni + Jowar flour), Kobi/ Patta-Gobhi subji , Sadhi Amti/ Daily dal (Masoor dal with tomato), Mix veg pachadi
বৃহস্পতি 10 অক্ট	Homemade Green tea, Black raisins (kalya manuka)	Rajgira plain puffs, Coffee (with nutmeg-cardamom, Orange	Neer dosa, Moong dal with Kokum Sambar, Cabbage poriyal/cabbage sabzi	Diet chivda, Pear	Sadha Bhaat White (Steamed), Plain Dal/Varan (Moong/Masoor dal), Spring-onion pachadi



আপনার "আরোগ্য দর্শিকা" পড়ুন, স্মরণ করুন এবং বুঝুন

ভারতের প্রথম ডিজিটাল পালস ডায়াগনসিস ডিভাইস নাড়ী-তরঙ্গিনির মাধ্যমে আপনার অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্যকে রূপান্তরিত ও উন্নত করার জন্য প্রথম পদক্ষেপ নিন। এখানে আপনার প্রথম ডিজিটাল নাড়ী স্বাস্থ্য রিপোর্ট কার্ড। এই নাড়ী স্বাস্থ্য প্রতিবেদন থেকে কী পড়তে এবং বুঝতে হবে তা আমরা আপনাকে ব্যাখ্যা করব। মাত্র এক ক্লিকে আপনার স্বাস্থ্যের আয়না!!

একজন আয়ুর্বেদ প্র্যাকটিশনার আপনাকে ক্লিনিকাল এই রিপোর্টের সাথে যুক্ত করতে সাহায্য করতে পারেন এবং আপনাকে স্বাস্থ্য সম্পর্কিত ব্যাখ্যা প্রদান করতে পারেন

আরোগ্য দর্শিকা রিপোর্ট কি?

আরোগ্য দর্শিকা রিপোর্ট কার্ড হল আপনার অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্যের দর্পণ যা নাড়ী তরঙ্গিনী ডিভাইস ব্যবহার করে সফলভাবে নাড়ীকে ক্যাপচার বা বন্দি করা। এটি আজ আপনার অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্যের অবস্থা প্রতিফলিত করে (ভারসাম্যহীন অবস্থা-বিকৃতি) পাশাপাশি আদর্শ শারীরিক ধরন (প্রকৃতি- যখন আপনি সুস্থ, কিশোর বয়সে ছিলেন) অনুযায়ী আপনার অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্যের অবস্থা প্রতিফলিত করে।

আরোগ্য দর্শিকা রিপোর্টের পিছনে বিজ্ঞান কি?

আরোগ্য দর্শিকা রিপোর্টের পিছনের বিজ্ঞানটি হল আয়ুর্বেদের মূল ধারণা, একটি ৫০০০ বছর বয়সী ভারতীয় মেডিসিন বিজ্ঞান এবং নাড়ী পরীক্ষা। নাড়ী তরঙ্গিনীতে এই যুক্তিটি ব্যবহার করে আমরা সেগুলোকে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার সাথে একত্রিত করে একটি ডিজিটাল আইজিউড আকারে তৈরি করেছি যাতে অনন্য ওয়ে-ফর্ম গ্রাফ দেওয়া হয় এবং আরোগ্য দর্শিকা রিপোর্টের একটি ডিজিটাল, সচিত্র রূপ প্রদান করা হয়।

অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্য বিশ্লেষণ কি?

অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্য বিশ্লেষণ হল আপনার খাদ্য গ্রহণ, শারীরিক ক্রিয়াকলাপ, ঘুমের চক্র এবং জল খাওয়ার ধরণ সহ সিঙ্গিওসিসে আপনার শরীর, মন এবং চেতনার সম্পূর্ণ বোঝা।

রিপোর্টে আমি কী ফলাফল পেয়েছি তা আমি কীভাবে পড়ব?

আমরা আপনাকে বিভাগগুলির একটি নির্দিষ্ট ক্রমানুসারে আপনার স্বাস্থ্য রিপোর্ট কার্ড দিচ্ছি: প্রকৃতি পরীক্ষা বিভাগ, নদী বিকৃতি পরীক্ষা বিভাগ, অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্য বিশ্লেষণ বিভাগ, পুষ্টি এবং জীবনধারা সুপারিশ বিভাগ। আপনার আরোগ্য দর্শিকা প্রতিবেদনের ফলাফলগুলি সহজ, সরল, ছবি ব্যবহার করে, গ্রাফ এবং রং আপনার বোঝার জন্য এটি সরলীকৃত।

প্রকৃতি পরীক্ষা বলতে কি বুঝি?

এই বিভাগে আমরা আপনাকে আপনার আদর্শ শারীরিক ধরন বা প্রকৃতি সম্পর্কে প্রশ্নাবলীর উপর ভিত্তি করে তথ্য প্রদান করি। এই বিভাগে আপনি "স্ব" সম্পর্কে শারীরিক, শারীরবৃত্তীয় এবং মনস্তাত্ত্বিক বোঝার একটি সংকলিত ওভারভিউ বা মোটামুটিভাবে সম্পর্কে তথ্য পাবেন।

নাড়ী বিকৃতি পরীক্ষায় কি পাব?

এই বিভাগে আমরা আপনাকে "নাড়ী বিকৃতি পরীক্ষা" প্রদান করি। আমরা আপনার বর্তমান খাদ্য, পরিবেশ এবং/অথবা ঋতু পরিবর্তন, নতুন অভিযোজন বা গ্রহণের বিষয়ে আপনার ভারসাম্যহীন অবস্থা বা বিকৃতি ব্যাখ্যা করেছি। রাস্ট্রের এই নতুন পরিবর্তন যা গতিশীল এবং প্রতিটি ব্যক্তির জন্য নির্দিষ্ট তা হল ভারসাম্যহীনতা বা "বিকৃতি।"

আমি কিভাবে এই রোগী নাড়ী রিপোর্টের অন্তর্দৃষ্টি পড়তে বা বুঝতে পারি?

রোগীর নাড়ী রিপোর্টটি দৃশ্যত আকর্ষণীয়, সহজ মুদ্রিত সংস্করণের আকারে আসে যাতে আপনার ক্যাপচার বা বন্দি করা নাড়ী গ্রাফ রয়েছে (তরঙ্গ আকারে নাড়ী), আপনার বর্তমান ডেমোগ্রাফিক ডেটা বা জনসংখ্যা সংক্রান্ত (বয়স, লিঙ্গ, ওজন, উচ্চতা, রোগের উপস্থিতি, ইত্যাদি), প্রকৃতি (আদর্শ শারীরিক ধরন) এবং বিকৃতির মাত্রা (নিম্ন, মাঝারি, উচ্চ) এবং সেইসাথে আপনার অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্যের পরিমাণ।

আমার স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়ার জন্য দেওয়া প্রতিকার বা সুপারিশগুলি কী কী?

আমরা আপনাকে প্রদান করেছি সঠিক খাবার, যোগব্যায়াম, ব্যায়ামের সময়সূচী, ঘুম, জল পানের উপর গুরুত্ব দিয়ে কি করা উচিত এবং কি করা উচিত নয়। সমস্ত প্রয়োজনীয় সতর্কতা অবলম্বন করুন যাতে আপনি একটি ভাল জীবনের জন্য একটি স্বাস্থ্যকর নিয়মাবলী অনুসরণ করা শুরু করতে পারেন। দয়া করে মনে রাখবেন যে এই বিভাগের উপাদানগুলি আপনার অবস্থান, তাপমাত্রা, পছন্দ এবং অপছন্দ, অ্যালার্জি বা স্বাস্থ্যের অভিযোগের উপস্থিতি বা অনুপস্থিতি অনুসারে পরিবর্তিত হতে পারে।

এই রিপোর্ট নিয়ে কোথায় যাব? আমি আমার চিকিৎসা বা থেরাপি কোথায় পেতে পারি?

একজন আয়ুর্বেদ অনুশীলনকারী, নাড়ী তরঙ্গিনী স্মার্ট ক্লিনিক বিশেষজ্ঞ বা একজন প্রত্যয়িত সুস্থতা বিশেষজ্ঞ আপনাকে প্রকৃতি, বিকৃতি, অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্য বিশ্লেষণ ব্যাখ্যা করতে পারেন এবং এর জন্য আপনাকে ক্লিনিকাল সম্পর্কও দিতে পারেন। তারা আপনাকে প্রয়োজনীয় পঞ্চকর্ম থেরাপি এবং ঔষধি চিকিৎসা প্রদান করতে পারে।



রোগীর আইডি : 213460
রোগীর নাম : Test Patient
দেখবার তারিখ : 4 Oct 2024
ক্লিনিকের
ঠিকানা : 301, City Centre, Hinjawadi phase 1, Pune,
Maharashtra, India - 411021
মোবাইল নম্বর : +91 7774040185

বয়স : 56 Years
লিঙ্গ : Male
ইমেইল আইডি : info@atreyainnovations.com

দাবিত্যাগ

- এই প্রতিবেদনে প্রদত্ত সুপারিশ এবং তথ্যগুলি একজন চিকিত্সকের দ্বারা প্রদত্ত চিকিৎসা পরামর্শের বিকল্প হিসাবে অভিপ্রেত নয়।
- অনুগ্রহ করে স্ব-নির্ণয় করবেন না। অনুগ্রহ করে একজন চিকিত্সক বা স্বাস্থ্যসেবা বিশেষজ্ঞের সাথে পরামর্শ করুন।
- রিপোর্টের বিশ্লেষণ রোগীদের চিকিৎসা তথ্যের নির্ভুলতা এবং নাড়ীর গতিবিধি ক্যাপচার বা ধরে করার জন্য ডিভাইসের সঠিক ব্যবহার সাপেক্ষে।
- সমস্ত রিপোর্টের সীমাবদ্ধতা রয়েছে এবং অন্যান্য সম্পর্কিত পরীক্ষা এবং ক্লিনিকাল লক্ষণ/লক্ষণের সাথে সম্পর্ক প্রয়োজন। অনুগ্রহ করে সেই অনুযায়ী ব্যাখ্যা করুন। সম্পূর্ণ নির্ণয়ের জন্য অনুশীলনকারীদের তাদের নিজস্ব অভিজ্ঞতা এবং রোগীর জ্ঞানের উপর নির্ভর করতে হবে।

শর্তাবলী

- নাড়ী পরীক্ষা থেকে প্রাপ্ত সমস্ত ফলাফল ক্লিনিকাল ডেটা বা তথ্য দিয়ে ব্যাখ্যা করা উচিত। অনুগ্রহ করে ক্লিনিক্যালভাবে পারস্পরিক সম্পর্ক স্থাপন করুন এবং আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে আপনার আয়ুর্বেদ বিশেষজ্ঞ বা ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন। তদন্তের ফলাফল নির্ভর করছে আপনি কখন নাড়ী পরীক্ষা করেছিলেন।
- আত্রেয়া ইনোভেশন প্রাইভেট লিমিটেড। লিমিটেড সময়মতো আপনার রিপোর্ট প্রদান করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। যাইহোক, অপ্রত্যাশিত পরিস্থিতিতে যেমন যন্ত্রের অনুপলব্ধতা/যন্ত্রের কার্যকারিতা/প্রাকৃতিক বিপর্যয়/আইটি সংক্রান্ত সমস্যা ইত্যাদি, রিপোর্ট বিলম্বিত হতে পারে। আত্রেয়া ইনোভেশনস প্রা. লিমিটেড নিশ্চিত করবে যে এই বিলম্ব যাতে প্রতিবার সর্বনিম্ন হয়।
- এই নাড়ী রিপোর্টের আংশিক পুনরুৎপাদন কঠোরভাবে নিষিদ্ধ।
- যদি কোনো সন্দেহ/বিবাদের ক্ষেত্রে, আত্রেয়া ইনোভেশন প্রাইভেট লিমিটেড দ্বারা পুনরুদ্ধার/মুদ্রিত প্রতিবেদন লিমিটেডকে চূড়ান্ত বলে গণ্য করা হবে।
- চিকিৎসা এবং থেরাপির কার্যকারিতা নিশ্চিত করার জন্য একটি নির্দিষ্ট সময়ের পরে একটি ফলো আপ রিপোর্ট প্রয়োজন। অনুগ্রহ করে আপনার আয়ুর্বেদ বিশেষজ্ঞের সাথে সংযোগ করুন এবং একটি ফলো-আপ অ্যাপয়েন্টমেন্ট নির্ধারণ করুন। আত্রেয়া ইনোভেশন প্রাইভেট লিমিটেড এটি নিশ্চিত করার জন্য অনুমোদিত নয় এবং সময়সূচী সংক্রান্ত সমস্যা বা ফলাফলের সাথে কোন দায়বদ্ধতা রাখে না।
- অনুগ্রহ করে সমস্ত শর্তাবলী পড়ুন: <https://www.naditarangini.com/tc/>

Aarogya Darshika

सर्वं भवन्तु सुखिनः। सर्वं सन्तु निरामयाः।
सर्वं भद्राणि पश्यन्तु। मा कश्चित् दुःखं भाग्भवेत्॥