

# Aarogya Darshika

દર્દી આઈડી : 213460  
દર્દીનું નામ : Test Patient  
મુલાકાત તારીખ : 4 Oct 2024

ઉંમર : 56 Years  
લિંગ : Male

કલિનિક સરનામું : 301, City Centre, Hinjawadi phase 1, Pune, Maharashtra, India - 411021  
મોબાઇલ નં. : +91 7774040185

ઇમેઇલ આઈ.ડી. : info@atreyainnovations.com

દર્દી આઈડી : Dr. Nadi Tarangini  
દર્દીનું નામ : Test Patient  
ઉંમર : 56 Years

લિંગ : Male  
વજન : 40 Kg  
ઊંચાઈ : 152 Cm

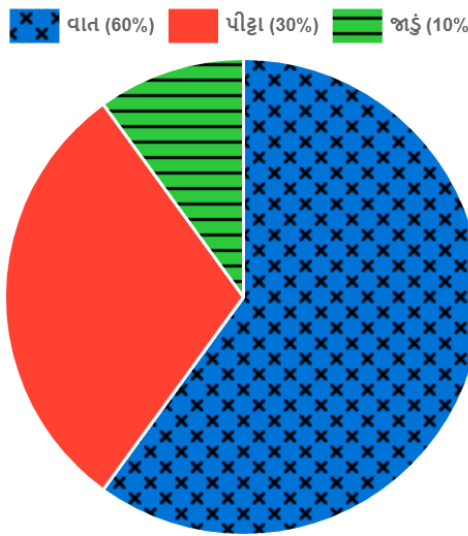
મુલાકાત તારીખ : 4 Oct 2024  
સમય : 10:45 AM

## પ્રકૃતિ અથવા શરીર પ્રકાર વિશ્લેષણ

વાસ્તવિક તમે જાણો: જન્મ દ્વારા તમારા અનન્ય શારીરિક, શારીરિક અને મનોવૈજ્ઞાનિક તત્વોને નિર્ધારિત કરવા માટે એક ઊંડાણપૂર્વકનું વિશ્લેષણ.

	તમારી પ્રાકૃત છે : <b>પિટ્ટા</b>
ચયાપચયનું તત્વ :	માધ્યમ
મનનું તત્વ :	રાજસિક (લાઇવલિનેસ), સત્વિક (શાંતિ)
કુશળતાનો તત્વ :	માઉન્ટેનીરીંગ, આઉટડોર રમતો
સ્વાદનું તત્વ :	કડવો, એસ્ટ્રોજન્ટ

### કુટી રચના



## તમારી પ્રાકૃત અથવા બોડી ટાઇપ પ્રોફાઇલ

તમારી પ્રકૃતિ વાત પિત્ત છે. આયુર્વેદ તેને દ્વિ દોષજા પ્રકૃતિ કહે છે. તેનો અર્થ છે કે તમારી પ્રકૃતિ બે દોષોથી વર્ચસ્વ ધરાવે છે. તમારા શરીરના પેશીઓ પિત્ત દોષના સંયોજન સાથે, વાત દોષમાં પ્રબળ છે. બ્રહ્માંડમાંથી, તેજસ, આકાશ અને વાયુ મહાભૂત તમારા શારીરિક, શારીરિક અને મનોવૈજ્ઞાનિક લક્ષણોમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. નોંધ કરો કે વાત ઠંડી, શુષ્ક, સૂક્ષ્મ, ખરબચડી અને હલકી પ્રકૃતિની છે અને પિત્ત ગરમ, તીક્ષ્ણ અને હલકો છે. તમારો કફ નીચેની બાજુએ ઊંચાઈ, તમારે કફને પ્રોત્સાહન આપવા માટે તમારી જીવનશૈલી બદલવી જોઈએ. સામાન્ય રીતે, તમારી સંતુલિત સ્થિતિમાં, તમે નીચેની લક્ષણિકતાઓ બતાવો છો.



### શારીરિક લક્ષણિકતાઓ

- વટા તમને કરચલીઓવાળી શુષ્ક, ખરબચડી ત્વચા આપે છે.
- પિટ્ટા સંયોજનમાં તમને સંવેદનશીલ ત્વચાનો પ્રકાર આપે છે. વહેવા વાળ ખરવા, ફઝી, પાતળા અને શુષ્ક વાળ.



### મનોવૈજ્ઞાનિક લક્ષણિકતાઓ

- તમે તમારા અંગત અને વ્યવસાયિક જીવનમાં સંતુલન જાળવવા માટે ઘણો સંઘર્ષ કરો છો.
- વાત બેચેની, વધારે વિચારવા અને ભયભીત સ્વભાવ આપે છે.
- તમે સામાન્ય રીતે ખૂબ ખુશખુશાલ અને મૈત્રીપૂર્ણ છો, પરંતુ કેટલીકવાર તમે ઝડપથી ગુસ્સે અને દલીલબાજીમાં પડી જાવ છો.



### ચેતના લક્ષણો

- તમારી ચેતના ખૂબ જ નબળી, બેચેની અને ચીડિયા છે.
- તમારે તમારી ચેતનાની આસપાસ સત્વની સકારાત્મકતા જાળવી રાખવી જોઈએ.
- તમે તમારા ઘર, ઓફિસ અને પોશાકમાં વાદળી, લીલો, પીળો અને નારંગી રંગોનો ઉપયોગ કરી શકો છો.

તમારા પ્રાકૃતને જાણવું ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે કારણ કે તે "તમારી સંતુલિત સ્થિતિ" ને સમજવામાં અને દૈનિક આહાર અને જીવનશૈલી સુધારણા અંગે સલાહ લેવામાં મદદ કરે છે.

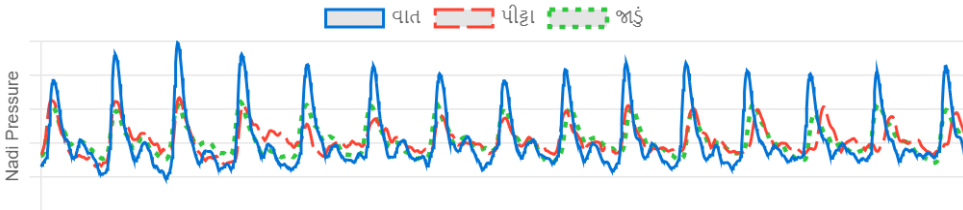


## વિકૃતિ અથવા અસંતુલન વિશ્લેષણ

તમારા આજુબાજુ મુજબ તમારા આંતરિક સ્વાસ્થ્યમાં વિચલનોને જાણો

## નાદી ગ્રાફ

(તમારા વટ, પિટ્ટા અને કફા સ્તરની ગ્રાફિકલ રજૂઆત)



## તમારી પલ્સ પ્રકૃતિ

## ધબકારા

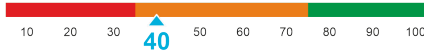
92

## વય

નિયમિત



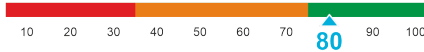
## આંતરિક આરોગ્ય ભાગ :



આંતરિક આરોગ્યને રોગપ્રતિકારક શક્તિ તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવે છે, જે રોગ અને એલર્જી સામે લડવાની કોઈપણ સજીવ (અહીં માનવ) ની ક્ષમતા છે. તે રોગો મેળવવામાં અથવા રોગની વેદના અને પ્રારંભિક પુન recovery પ્રાપ્તિની અસરને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. પ્રતિરક્ષા એ પેશીઓ, સિસ્ટમો અથવા અવયવોને ટ્રયુઅલ પેદા કરતા તત્વો સામે શરીરના પેશીઓની સહનશીલતા પણ છે. આયુર્વેદમાં, પ્રતિરક્ષા બે પરિબલો પર આધારિત છે, પ્રથમ પ્રાકૃત અથવા શરીરના પ્રકાર અથવા આંતરિક આરોગ્ય છે, અને બીજો અકસ્માત તંદુરસ્ત જીવનશૈલી, ખોરાકની ટેવ, ખોરાકની ટેવથી પ્રતિરક્ષા પ્રાપ્ત થાય છે.



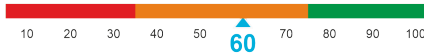
## ગટ હેલ્થ ક્વોશન્ટ :



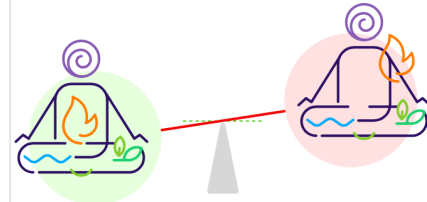
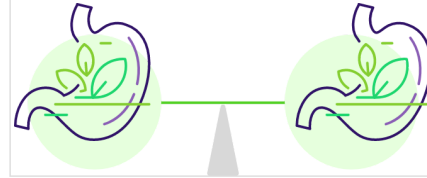
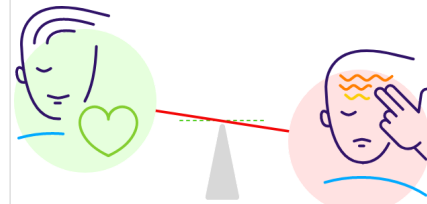
ગટ હેલ્થ પાયક સિસ્ટમની ક્ષમતાને ખોરાક અને યયાપચયને પચાવવાની ક્ષમતાનો સંદર્ભ આપે છે, જે પાચનતંત્રમાં થાય છે. મોંઘી પેટ સુધી આંતરડા અને ગુદા કેનાલ સુધી, બધા અવયવો પાયક માર્ગમાં શામેલ છે. ખોરાકના સ્વાદની કલ્પના, કોઈ મંદાગ્નિ, યોગ્ય ભૂખ, ભોજન પછી શરીરમાં હળવાશ, કોષોમાં ખોરાકના રસનું શોષણ, gut જર્સમ્બર લાગે છે, અને એઆઈના એરિમપ્ટોમ્સના એરેવાટોમ્સના સરળ આંતરડાની સફાઈ એરેમ્સ. પાયક અગ્નિ, યયાપચય, શોષણ, આત્મસાત અને વિસર્જનમાં વિક્ષેપ આંતરડાની રોગો તરફ દોરી શકે છે.



## માઇન્ડ હેલ્થ ક્વોશન્ટ :



આરોગ્યને બે રીતે, શારીરિક અને ભાવનાત્મક અગ્રતા આપવામાં આવે છે. શાંત, આનંદકારક અને સંતુલિત સ્થિતિમાં મન સ્વસ્થ છે. મન અને શરીર વચ્ચે સુમેળ સુખાકારી આપે છે. તદ્દુપરાંત, પાચન, યયાપચય અને મનની સ્થિતિ એક બીજાને અસંતુલિત સ્થિતિમાં અસર કરે છે, રોગોનું કારણ બને છે. સંતુલિત વિચારો અને સકારાત્મક વલણ માનસિક સ્વાસ્થ્ય મેળવવામાં મદદ કરશે. ભય, અસ્વસ્થતા, બેચેની, ક્રોધ અને હાયપર વિચાર એ તાણયુક્ત મન અને આત્માના લક્ષણો છે.

પ્રાકૃત (આદર્શ તમે)  
પિટ્ટાવિકૃતિ (વર્તમાન તમે)  
પીટ્ટાપ્રાકૃત (આદર્શ તમે)  
પિટ્ટાવિકૃતિ (વર્તમાન તમે)  
પીટ્ટાપ્રાકૃત (આદર્શ તમે)  
પિટ્ટાવિકૃતિ (વર્તમાન તમે)  
પીટ્ટા

## વિકૃતિ અથવા અસંતુલન વિશ્લેષણ



લ્યુબ્રિકેટિંગ સ્તર : ઊંચું

લ્યુબ્રિકેટિંગ પરિબલ એ શરીરની ગ્રીન્સ, ઓઇલનેસ અને પાણીની રચના છે. તે શરીરના પેશીઓને મજબૂત બનાવવા, વૃદ્ધત્વને અટકાવવા અને જીવનની આયુષ્ય પ્રદાન કરવા પર કામ કરે છે. તે હાડકાં, જોડાય છે, સ્નાયુઓ અને મનને પણ પોષણ આપે છે.

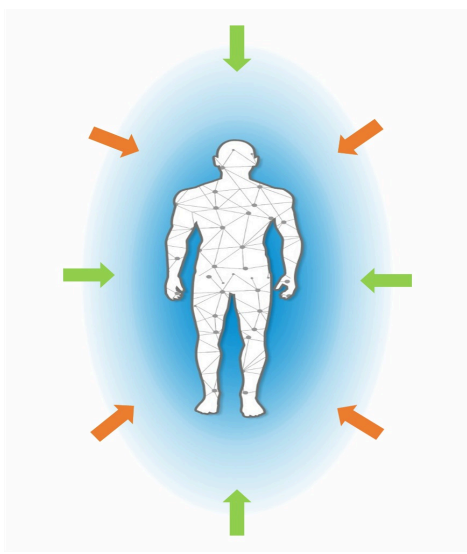


અમકા (અક્ષમ અનાજ) સ્તર : નીચું

ઝેરનો અર્થ એ છે કે અસ્પષ્ટ ખાદ્ય પદાર્થો જે પેટ અથવા પાચક માર્ગમાં રહે છે. તે કોઈપણ રોગનું પ્રાથમિક કારણ છે. પાચક અગ્નિને વધારવું અને ઝેરને પ્રથમ ડાયજેસ્ટ કરવું એ આરોગ્યની ઘણી ફરિયાદોની મુખ્ય સારવાર છે.

## સારાંશ

વર્તમાન નાડી વિકૃતિ : પીટ્ટા



- જ્યારે તમે તમારું સૌથી મોટું ભોજન લેવાનું ઇચ્છતા હો ત્યારે બપોરે પિટ્ટા પ્રહારની નાડી નોંધવામાં આવી હતી, કારણ કે તમારું શરીર ખોરાકને અન્ય સમય કરતા વધુ સરળતાથી બળતણ અને energy જમાં પરિવર્તિત કરી શકશે. વાક્ષણિક રીતે, ત્યાં નીચા ગુરુતા અને ઉચ્ચ ટિકશનાટા, અગ્નિ, મરુદ્રુતા, સ્નિગ્ધતા હશે.

- શરીરમાં પાચન અગ્નિ, ચયાપચય અને લ્યુબ્રિકેટિંગ પરિબલ વધુ છે જે સારું સ્વાસ્થ્ય પ્રદાન કરે છે. મધ્યમ તાણ અને હાયપરથિરોઇડિઝમ જેવા મળે છે જે મૂડ સ્વિંગ, ચીડિયાપણું બતાવી શકે છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ મધ્યમ હોય છે જે આળસ, ઉર્જાનો અભાવ, કોઈપણ સ્વાસ્થ્ય ફરિયાદ સામે લડવાની નબળી શક્તિ દર્શાવે છે. તંદુરસ્ત ખોરાકની આદતો સાથે આંતરિક સ્વાસ્થ્યને વધારવા માટે શરીરમાં પાચક અગ્નિ અને લ્યુબ્રિકેશન જાળવી રાખો.

## નોંધ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## આહાર અને જીવનશૈલી પર સૂચનો

વ્યક્તિગત આહાર શરીર અને મનના અસંતુલનને દૂર કરવા સૂચવે છે !!

	કરવું	ના કરશો
 અનાજ	જવ, ચૌરાઈ, રાંધેલા ઓટ, ભરતી, સમામા ચોખા	બાજરી, શણગાર, સરસવ, નવું અનાજ, ઓટ (હુષ્કાળ)
 કઠોળ	તાજી વટાણા, લીલો મૂંગ દાળ, દળો, પાવતા, લાલ ગ્રામ	ઉરદ દાળ, દાળ, તુવેર
 શાકભાજી	કોબી, કોથમીર, રાંધેલું ગાજર, કાકડી, વટાણા	રીંગણા, કળણ, ગોર પોડ, મકાઈ, ઝાડો
 મસાલા	તાજી તુલસીનો છોડ, તજ, ટંકશાળ, નારંગી છાલ, કેસર	કળણ, જીરું, કોથમરી, પેશી, કોથમરી
 પાંદડાવાળું શાકાહારી	ગણિત, શતાવરીનો છોડ, કોથમીર, કચુંબર, વિસ્તાર	ગાજર પાંદડા, મેથી, સરસવના પાંદડા, તલ, અરબી પાંદડા
 તેલ	કેનોલા, ઓલિવ, અગાધ, સોયાબીન, સૂર્યમુખી	બદામ, મકાઈ, સરસવ, કસમ, છાવણી
 બિન-શાકાહારી	વિધુત, ઇડું સફેદ, નદી	ઇંડા જરદી, ઘેટાં, બકરીનું માંસ, સમુદ્ર, દરિયામાં
 ફળ	બેરી (મીઠી), નારિયેળ, અનેક, શકરટેટી, અનેનાસ (મીઠી)	સફરજન (ખાટા), બેરી (ખાટા), દ્રાક્ષ, લહેરી, અનેનાસ (ખાટા)
 સૂકા ફળ	મુરફીઓ, અંજીર, કોકમા, પલાળીને બદામ, લીની તારીખો	બ્રાઝિલ બદામ, કાજુ, પિસ્તા, શેકેલા અને મીઠાવાળા સૂકા ફળ, અખરોટ
 દૂધ ઉત્પાદન	માખણ, માખણ (મીઠું વિના), પનીર, ઘા, શ્રીખંડ	દંભ, સખત ચીઝ, ખારા માખણ, ખાટી મલાઈ, દહીં
 રેસા	સોલ કાઘી, રખડુ, શ્રીખંડ, ભરતી પરાઠ, ભરતી	સાગો ખિચદી, સાગો વાડા, સાદો ઓમેલેટ, બકી, મસાલા પાવ
 યોગ	મધ્યમ યોગ, પૌત્ર, પશ્ચિમ, બેઠેલું રાજ્ય, આતુર	બિક્રમ યોગ, વીજળી યોગ, મુખ્યત્વે, સિંહાસન, બળતણ
 યોગ્યતા	દુ: ખ, મધ્યમ ગતિ, પર્વત સાઈકલિંગ, યામડી, રમત	



## આજની પ્લેન વિઠ્ઠિ પર આધારિત તમારો આહાર

	સવાર	નાસ્તો (સવારે)	બપોરના	નાસ્તો (સાંજે)	રાત્રિભોજન
શુક્ર 4 ઓક્ટો	Homemade Green tea, Black raisins (kalya manuka)	Corn, capsicum Paneer/Tofu open faced sandwich, Black plums, Apricots	Paneer Roll , Carrot-Ginger soup, Spicy Baked Eggplant	Apple, Pista (unsalted)	Vegan fried rice, Cabbage and pomegranate pachadi, Cream of pumpkin
શનિ 5 ઓક્ટો	Tulsi + mint Green tea	Masala paniyaram/appe, Buttermilk with cumin powder	Sadha Bhaat Indrayani White (cooked), Sadhi Amti/ Daily dal (Green Moong dal with tamarind), Carrot raita, Avocado Gazpacho	Pineapple, Italian Vegetable Bake	Bhakari (Ragi/Nachni + Bajra flour), Any steamed sabji of your choice , Any dal with ghee of your choice , Mix veg pachadi
સૂર્ય 6 ઓક્ટો	Turmeric Green Tea, Black raisins (kalya manuka)	Rice flour and Moong dal with Tomato omelette, Black plums	Any stuffed paratha of your choice , Any low spice red colour based Curry of your choice , Any dal with ghee tadka of your choice , Buttermilk with ginger	Apple, Almonds	Adai/Mixed lentils dosa, Pumpkin kootu (pumpkin and yellow moong dal subzi), Moong dal with Kokum Sambar
સોમ 7 ઓક્ટો	Cinnamon with mint Green Tea	Plain nachni/ ragi ukad, Home made Tea-ginger (milk based), Walnuts	Bhakari (Rice + Ragi/Nachni flour), Red maath/ Red chawli subji , Carrot raita, Buttermilk with ginger	Pear, Walnuts	Bhakari (Rice + Bajra flour), Dudhi/Lauki moong dal subji
મંગળ 8 ઓક્ટો	Turmeric + Tulsi Green tea	Green moong dal with vegetables dhirde, Pista (unsalted)	Onion-Tomato koshimbir, Rice and moong flour with dudhi dhirde, Buttermilk with cumin powder	Mosambi (sweet lime), Jawas (flaxseed)	Roasted Veggies, Palak pachadi (raita), Coconut Red Lentil Curry, Veg Clear Soup
બુધ 9 ઓક્ટો	Ginger & mint	Dosa, Buttermilk with ginger	Sadha Bhaat Hatsadicha/Red rice (cooked), Sadhi Amti/ Daily dal (Toor/Tuvar dal with tomato ), Beetroot raita, Avocado Gazpacho	Black plums, Baked tofu strips	Bhakari (Ragi/Nachni + Jowar flour), Kobi/ Patta-Gobhi subji , Sadhi Amti/ Daily dal (Masoor dal with tomato), Mix veg pachadi
ગુરુ 10 ઓક્ટો	Homemade Green tea, Black raisins (kalya manuka)	Rajgira plain puffs, Coffee (with nutmeg-cardamom, Orange	Neer dosa, Moong dal with Kokum Sambar, Cabbage poriyal/cabbage sabzi	Diet chivda, Pear	Sadha Bhaat White (Steamed), Plain Dal/Varan (Moong/Masoor dal), Spring-onion pachadi



## તમારા "એરોગ્યા દર્શિકા" ને કેવી રીતે વાંચવું, યાદ રાખવું અને સમજવું

ભારતના પ્રથમ ડિજિટલ પલ્સ ડાયગ્નોસિસ ડિવાઇસ નાડી-તારંગિની સાથે તમારા આંતરિક સ્વાસ્થ્યને પરિવર્તન અને સુધારવા માટે પ્રથમ પગલું લો. અહીં તમારું પ્રથમ ડિજિટલ નાડી આરોગ્ય અહેવાલ કાર્ડ છે. આ નાડી આરોગ્ય અહેવાલમાંથી શું વાંચવું અને સમજવું તે અમે તમને સમજાવીશું. ફક્ત એક ક્લિક પર તમારું આરોગ્ય અરીસા !!

\*\*\* આયુર્વેદ વ્યવસાયી તમને આ અહેવાલને ક્લિનિકલ કરવામાં મદદ કરી શકે છે અને તમને આરોગ્ય સંબંધિત ખુલાસો પ્રદાન કરી શકે છે \*\*\*

### એરોગ્યા દર્શિકા અહેવાલ શું છે?

એરોગ્યા દર્શિકા રિપોર્ટ કાર્ડ એ નાડી તારંગિની ડિવાઇસનો ઉપયોગ કરીને નાદીને સફળતાપૂર્વક કબજે કરવા પર તમારા આંતરિક સ્વાસ્થ્યનો અરીસો છે. તે આજે તમારી આંતરિક આરોગ્યની સ્થિતિને પ્રતિબિંબિત કરે છે

### એરોગ્યા દર્શિકા અહેવાલ પાછળનું વિજ્ઞાન શું છે?

એરોગ્યા દર્શિકા રિપોર્ટ પાછળનું વિજ્ઞાન એ આયુર્વેદની મુખ્ય વિભાવના છે, જે નાડી પરીક્ષા સાથે 5000-વર્ષ જૂની ભારતીય વિજ્ઞાનનું વિજ્ઞાન છે. નાડી તારંગિનીમાં આ તર્કનો ઉપયોગ કરીને અમે તેમને ફરિદ સાથે ડિજિટલ ફોર્મમાં જોડ્યા છે, જેથી અનન્ય વે-ફોર્મ ગ્રાહી આપવા અને એરોગ્યા દર્શિકા રિપોર્ટનું ડિજિટલ, સચિત્ત સ્વરૂપ પ્રદાન કરવું.

### આંતરિક આરોગ્ય વિશ્લેષણ શું છે?

આંતરિક આરોગ્ય વિશ્લેષણ એ તમારા આહારના સેવન, શારીરિક પ્રવૃત્તિ, sleep ંધ યક અને પાણી વપરાશની રીત સાથે તમારા શરીર, મન અને સભાનતાની સંપૂર્ણ સમજ છે.

### રિપોર્ટમાં મને કયા પરિણામો મળ્યાં છે તે હું કેવી રીતે વાંચી શકું?

અમે તમને વિભાગોના વિશિષ્ટ ક્રમમાં તમારું આરોગ્ય અહેવાલ કાર્ડ આપી રહ્યા છીએ: પ્રકૃતિ પરિચ્છેદ વિભાગ, નાડી વિકૃતિ પરીક્ષા વિભાગ, આંતરિક આરોગ્ય વિશ્લેષણ વિભાગ, ડીઆઈટ અને જીવનશૈલી પુનરાવર્તન વિભાગો, ચિત્રોના ઉપયોગથી સરળ, સરળ છે, સરળ છે, સરળ છે, સરળ છે, સરળ છે. અને રંગો તે તમારા કપડા માટે સરળ છે.

### પ્રકૃતિ પરિચ્છેદનો તમારો મતલબ શું છે?

આ વિભાગમાં અમે તમને તમારા આદર્શ શરીરના પ્રકાર અથવા પ્રાકૃતના પ્રશ્નાવલિ આધારિત અન્ડરસ્ટેન્ડિંગના આધારે માહિતી પ્રદાન કરીએ છીએ. આ વિભાગમાં તમને "સ્વ" ના શારીરિક, શારીરિક અને માનસિક અન્ડરસ્ટેન્ડિંગની સંકલિત ઝાંખી વિશેની માહિતી મળશે

### હું નાડી વિકૃતિ પરીક્ષામાં શું મેળવીશ?

આ વિભાગમાં અમે તમને "નાડી વિકૃતિ પરીક્ષા" પ્રદાન કરીએ છીએ. અમે તમારા વર્તમાન આહાર, પર્યાવરણ અને/અથવા મોસમ પરિવર્તન, નવા અનુકૂળન અથવા દત્તકને ધ્યાનમાં રાખીને તમારી અસંતુલિત સ્થિતિ અથવા વિકૃતિને સમજાવી છે. રાજ્યમાં આ નવો પરિવર્તન જે ગતિશીલ છે અને દરેક વ્યક્તિ માટે વિશિષ્ટ છે તે અસંતુલન અથવા "વિકૃતિ" છે.

### હું આ પેટિન્ટ નાડી રિપોર્ટની આંતરદૃષ્ટિને કેવી રીતે વાંચી અથવા સમજી શકું?

પેશન્ટ નાડી રિપોર્ટ વિઝિબી આકર્ષક, હેન્ડી પ્રિન્ટેડ સંસ્કરણના રૂપમાં આવે છે જેમાં તમારો કબજે કરેલા નાડી ગ્રાહ (તરંગ સ્વરૂપમાં પલ્સ), તમારો વર્તમાન વસ્તી વિષયક ડેટા (વય, જાતિ, પ્રીગ્નટ, વર્તમાન, રોગોની જમણી ઇ, વગેરે), પ્રકૃતિ (આદર્શ બોડી પ્રકાર) અને વિકૃતિ સ્તર (નીચા, મધ્યમ, ઉચ્ચ) ના સ્કેલ, તેમજ તમારા આંતરિક આરોગ્ય અવતરણો પર.

### મારા સ્વાસ્થ્યની સંભાળ રાખવા માટે ઉપાય અથવા ભલામણો શું છે?

અમે તમને ખોરાક, યોગ, કસરતનાં સમયપત્રક, sleep ંધ, પાણી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા માટે ડુઝ એન્ડ ડુ પ્રદાન કર્યું છે. લેવાની બધી જરૂરી સાવચેતીઓ જેથી તમે વધુ સારા જીવન માટે તંદુરસ્ત નિયમિત અનુસરવાનું શરૂ કરી શકો. મહેરબાની કરીને નોંધ કરો કે આ વિભાગના ઘટકો તમારા સ્થાન, તાપમાન, પસંદ અને નાપસંદ, એલર્જી અથવા આરોગ્યની ફરિયાદોની હાજરી અથવા ગેરહાજરી મુજબ બદલાઈ શકે છે.

### હું આ અહેવાલ સાથે કયાં જઇશ? હું મારી સારવાર અથવા ઉપચાર કયાંથી મેળવી શકું?

આયુર્વેદ વ્યવસાયી, નાડી તારંગિની સ્માર્ટ ક્લિનિક નિષ્ણાતો અથવા પ્રમાણિત સુપ્રાકારી નિષ્ણાત તમને પ્રકૃતિ, વિકૃતિ, આંતરિક આરોગ્ય વિશ્લેષણ સમજાવી શકે છે અને તે માટે તમને કોલિનિકલ સહસંબંધ પણ આપી શકે છે. તેઓ તમને જરૂરી પંચકાર્મા ઉપચાર અને medic ષ્ઠીય ઉપચાર પણ પ્રદાન કરી શકે છે.



દર્દી આઈડી : 213460  
દર્દીનું નામ : Test Patient  
મુલાકાત તારીખ : 4 Oct 2024  
ક્લિનિક સરનામું : 301, City Centre, Hinjawadi phase 1, Pune,  
Maharashtra, India - 411021  
મોબાઇલ નં. : +91 7774040185

ઉંમર : 56 Years  
લિંગ : Male  
ઇમેઇલ આઈ.ડી. : info@atreyainnovations.com

## નવીકરણ

1. આ અહેવાલ પર પૂરા પાડવામાં આવેલ પુનરાવર્તન અને માહિતીનો હેતુ કોઈ ચિકિત્સક દ્વારા આપવામાં આવતી તબીબી સલાહના વિકલ્પ તરીકે નથી.

2. કૃપા કરીને સ્વ-નિદાન ન કરો. કૃપા કરીને કોઈ ચિકિત્સક અથવા આરોગ્યસંભાળ નિષ્ણાતની સલાહ લો.

The રિપોર્ટ પર વિશ્લેષણ દર્દીઓની તબીબી માહિતીના ખાતાને આધિન છે અને નાડિપેટર્નને કેપ્ચર કરવા માટે ઉપકરણનો યોગ્ય ઉપયોગ.

બધા અહેવાલોની તેમની મર્યાદા હોય છે અને અન્ય સંબંધિત પરીક્ષણો અને ક્લિનિકલ ચિહ્નો / લક્ષણો સાથે સહસંબંધની જરૂર હોય છે. કૃપા કરીને તે મુજબ અર્થઘટન કરો. પ્રેક્ટિશનરો સંપૂર્ણ નિદાન માટે દર્દીના પોતાના અનુભવ અને જ્ઞ knowledge ાન પર રિવે કરવા માટે.

## નિયમો અને શરત

1. નાડી પરીક્ષણમાંથી મેળવેલા તમામ પરિણામો ક્લિનિકલ ડેટા સાથે અર્થઘટન કરવું જોઈએ. કૃપા કરીને તબીબી રીતે સહસંબંધ કરો અને જો તમારી પાસે કોઈ પ્રશ્નો હોય તો તમારા આયુર્વેદ નિષ્ણાત અથવા 5 doctor કટર સાથે વાતચીત કરો. રોકાણના પરિણામો તે સમય પર આધારિત છે કે તમે નાડી પરીક્ષા કરી હતી.

2. એટ્રેઆ ઇનોવેશન પ્રા. લિ. તમારા અહેવાલોને સમયસર પહોંચાડવા માટે પ્રતિબદ્ધ છે. જો કે, દાખલા / દાખલાની નિષ્ઠિયતા / કુદરતી આફતો / આઇટી સંબંધિત સમસ્યાઓ વગેરે જેવા ન -ન-વેલિવેબિટી જેવા અણધાર્યા સંજોગોમાં, અહેવાલોમાં વિલંબ થઈ શકે છે. એટ્રેઆ ઇનોવેશન પ્રા. લિ. સુનિશ્ચિત કરશે કે આ વિલંબ દર વખતે ન્યૂનતમ છે.

3. આ નાડી અહેવાલનું આંશિક પ્રજનન સખત પ્રતિબંધિત છે.

4. કોઈપણ શંકા / વિવાદના કિસ્સામાં, અહેવાલમાં એટ્રેઆ ઇનોવેશન પ્રા.લિ. લિ. અંતિમ તરીકે ગણવામાં આવશે.

5. સારવાર અને ઉપચારની અસરકારકતા સુનિશ્ચિત કરવા માટે ચોક્કસ સમયગાળા પછી ફોલો અપ રિપોર્ટ જરૂરી છે. કૃપા કરીને તમારા આયુર્વેદ નિષ્ણાત સાથે કનેક્ટ કરો અને અનુવર્તી એપોઇન્ટમેન્ટનું શેડ્યૂલ કરો. એટ્રેઆ ઇનોવેશન પ્રા.લિ.

6. કૃપા કરીને બધી શરતો અને શરતો વાંચો: <https://www.naditerangini.com/tc/>

Aarogya Darshika

