

# Aarogya Darshika

مریض کی شناخت : 213460  
مریض کا نام : Test Patient  
وزٹ کی تاریخ : 4 Oct 2024

عمر : 56 Years  
صنف : Male

کلینک کا پتہ : 301, City Centre, Hinjawadi phase 1, Pune, Maharashtra, India - 411021  
موبائل نمبر : +91 7774040185

ای میل کا پتہ : info@atreyainnovations.com

Dr. Nadi Tarangini : مریض کی شناخت  
: Test Patient مریض کا نام  
: 56 Years عمر

: Male صنف  
: 40 Kg وزن  
: 152 Cm اونچائی

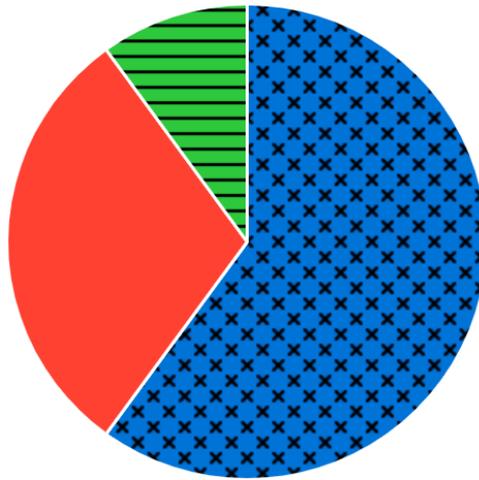
: 4 Oct 2024 وزٹ کی تاریخ  
: 10:45 AM وقت

## پراکرتی یا جسمانی قسم کا تجزیہ

حقیقی آپ کو جانیں: پیدائش کے لحاظ سے آپ کے منفرد جسمانی، جسمانی اور نفسیاتی عناصر کا تعین کرنے کے لیے ایک گہرائی سے تجزیہ۔

### پراکرتی کمپوزیشن

واٹا (60%) پٹا (30%) کچھا (10%)



:آپ کی پراکرتی یہ ہے  
واٹا پٹا۔



:میٹابولزم کا عنصر

اعتدال پسند



:دماغ کا عنصر

راجاسک (جاندار)، ساتوک (سکون)



:مہارت کا عنصر

کوه پیمائی، بیرونی کھیل



:ذوق کا عنصر

کڑوا، کسلی

## آپ کی پراکرتی یا باڈی ٹائپ پروفائل

آپ کی پراکرتی واٹا پٹا ہے۔ آبیروید ایسے دوشجا پرکرتی کہتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کی پراکرتی پر دو دوشا کا غلبہ ہے۔ آپ کے جسم کے ٹشوز پٹا دوشا کے امتزاج کے ساتھ واٹا دوشا پر غالب ہیں۔ کائنات سے، تیجس، آکاش اور وایو مہابھوتا آپ کی جسمانی، جسمانی اور نفسیاتی خصوصیات میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ یاد رکھیں کہ واٹا سرد، خشک، لطیف، کھردرا اور ہلکا فطرت کا ہے اور پٹا گرم، تیز اور ہلکا ہے۔ چونکہ آپ کا کفہ نیچے کی طرف ہے، آپ کو کفہ کو فروغ دینے کے لیے اپنے طرز زندگی کو تبدیل کرنا چاہیے۔ عام طور پر، آپ کی متوازن حالت میں، آپ درج ذیل خصوصیات کو ظاہر کرتے ہیں۔



### جسمانی خصوصیات

- واٹا آپ کو جھریوں والی خشک، کھردری جلد دیتا ہے۔ جلد گرنے، جھرجھری، پتلے اور خشک بالوں کے لیے۔



### دماغی صحت کا حصہ

- آپ اپنی ذاتی اور پیشہ ورانہ زندگی میں توازن برقرار رکھنے کے لیے بہت جدوجہد کرتے ہیں۔
- آپ کو کھیلوں کی سرگرمیاں کرنا پسند ہے جیسے دوڑنا، سائیکل چلانا، ٹریکنگ کرنا، سفر کرنا۔



### شعور کی خصوصیات

- آپ کا شعور بہت کمزور، بے چین اور چڑچڑا ہے۔
- آپ کو اپنے شعور کے گرد ستوا کی مثبتیت برقرار رکھنی چاہیے۔
- آپ اپنے گھر، دفتر اور ملبوسات میں نیلے، سبز، پیلے اور نارنجی رنگوں کا استعمال کر سکتے ہیں۔

اپنی پراکرتی کو جاننا بہت ضروری ہے کیونکہ یہ "آپ کی متوازن حالت" کو سمجھنے اور روزمرہ کی خوراک اور طرز زندگی کی اصلاح کے بارے میں مشورہ لینے میں مدد کرتا ہے۔

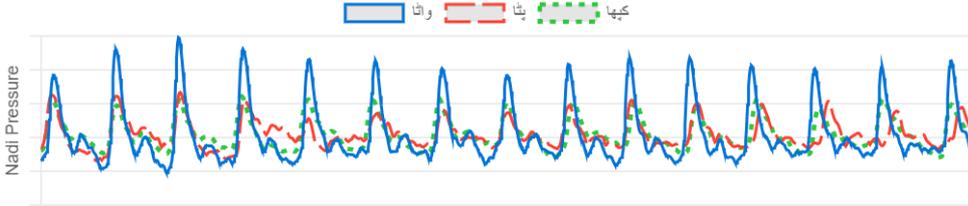


## وکروتی یا عدم توازن کا تجزیہ

اپنے اردگرد کے ماحول کے مطابق اپنی اندرونی صحت میں انحرافات کو جانیں۔

## نادی گراف

(آپ کے واٹا، پٹہ اور کافہ کی سطح کی تصویری نمائندگی)



آپ کی نبض کی نوعیت

نبض کی رفتار

92

تال

باقاعدہ



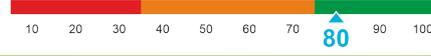
## اندرونی صحت کا حصہ :



اندرونی صحت کی تعریف استثنیٰ کے طور پر کی گئی ہے، جو کسی بھی جاندار (یہاں انسان) کی انفیکشن، بیماری اور الرجی کے خلاف لڑنے کی صلاحیت ہے۔ یہ بیماریوں سے بچنے یا بیماری کی تکلیف اور جلد صحت یابی کے اثرات کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ استثنیٰ جسم کے بافتوں کی ان عناصر کے خلاف برداشت بھی ہے جو ٹشوز، سسٹمز یا اعضاء کو پریشانی کا باعث بنتے ہیں۔ آیوروید میں، قوت مدافعت دو عوامل پر منحصر ہے، پہلا پرکروتی یا جسمانی قسم یا اندرونی صحت، اور دوسرا صحت مند طرز زندگی، کھانے کی عادات اور ورزش سے قوت مدافعت حاصل کرنا ہے۔



## گٹ ہیلتھ کوٹینٹ :



گٹ صحت سے مراد نظام انہضام کی خوراک اور میٹابولزم کو بضم کرنے کی صلاحیت ہے، جو نظام انہضام میں ہوتی ہے۔ منہ سے معدہ تک آنتوں اور مقعد کی نالی تک تمام اعضاء باضمہ میں شامل ہیں۔ کھانے کے ذائقے کا احساس، کشودا نہ ہونا، مناسب بھوک نہ لگنا، کھانے کے بعد جسم میں ہلکا پن، خلیوں میں کھانے کے جوس کا جذب ہونا، توانائی کا احساس، اور آنتوں کی ہموار صفائی صحت مند آنتوں کی علامات ہیں۔ باضمہ کی آگ، میٹابولزم، جذب، انضمام اور اخراج میں خلل۔ "آنتوں کی بیماریوں کا باعث بن سکتا ہے۔"



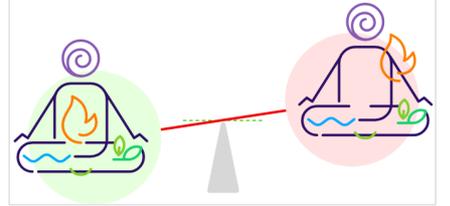
## دماغی صحت کا حصہ :



صحت کو دو طرح سے ترجیح دی جاتی ہے، جسمانی اور جذباتی۔ پرسکون، خوش مزاج اور متوازن حالت میں ذہن صحت مند ہوتا ہے۔ دماغ اور جسم کے درمیان ہم آہنگی فلاح و بہبود کی پیش کش کرتی ہے۔ مزید برآں، عمل انہضام، میٹابولزم، اور دماغ کی حالت ایک دوسرے کو غیر متوازن حالت میں متاثر کرتی ہے، جس سے بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ متوازن خیالات اور مثبت رویہ ذہنی صحت حاصل کرنے میں مددگار ثابت ہوگا۔ خوف، اضطراب، بے چینی، غصہ اور ہائپر سوچ ذہنی دباؤ اور روح کی علامات ہیں۔

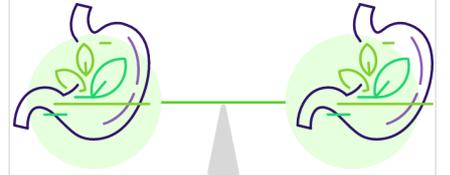
پراکرتی (مثالی آپ) واٹا پٹا۔

وکروتی (موجودہ آپ) پٹا۔



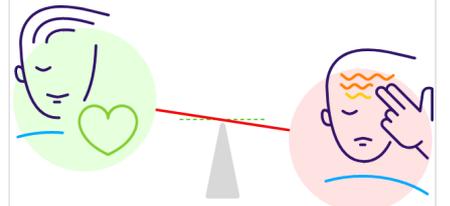
پراکرتی (مثالی آپ) واٹا پٹا۔

وکروتی (موجودہ آپ) پٹا۔



پراکرتی (مثالی آپ) واٹا پٹا۔

وکروتی (موجودہ آپ) پٹا۔



## وکروتی یا عدم توازن کا تجزیہ



### چکنا کرنے کی سطح : درمیانہ

چکنا کرنے والا عنصر جسم کی چکنائی، تیل اور پانی کی ساخت ہے۔ یہ جسم کے بافتوں کو مضبوط بنانے، عمر بڑھنے سے روکنے اور لمبی عمر کی پیشکش پر کام کرتا ہے۔ یہ ہڈیوں، جوڑوں، پٹھوں اور دماغ کی پرورش بھی کرتا ہے۔

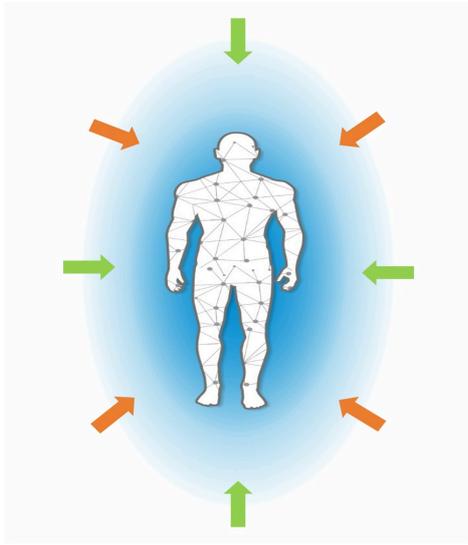


### ٹاکسن لیول : نادی پیرامیٹر

ٹاکسن کا مطلب ہے نا ہضم شدہ کھانے کا مواد جو معدے یا ہاضمہ میں رہتا ہے۔ "یہ کسی بھی بیماری کی بنیادی وجہ ہے۔ ہاضمے کی آگ کو بڑھانا اور زہریلے مادوں کو پہلے ہضم کرنا صحت کی بہت سی شکایات کا کلیدی علاج ہے۔"

## خلاصہ

### موجودہ نادی وکروتی : پتلا۔



نادی کو دوپہر کے پٹھ پر بار میں ریکارڈ کیا گیا تھا جب آپ اپنا سب سے بڑا کھانا - چاہتے ہیں، کیونکہ آپ کا جسم کھانے کو ایندھن اور توانائی میں کسی بھی دوسرے وقت کے مقابلے میں زیادہ آسانی سے تبدیل کر سکے گا۔ عام طور پر، کم گروتا اور اعلیٰ ٹکسٹنا، اگنی، مردوتا، سنیگدھاتا ہوں گے۔

جسم میں ہاضمہ کی آگ، میٹابولزم اور چکنا کرنے والا عنصر زیادہ ہے جو اچھی - صحت فراہم کرتا ہے۔ اعتدال پسند تناؤ اور ہائپر تھنکنگ پایا جاتا ہے جو موڈ میں تبدیلی، چڑچڑاہٹ ظاہر کر سکتا ہے۔ قوت مدافعت معتدل ہے جو کاہلی، توانائی کی کمی، صحت کی کسی بھی شکایت کے خلاف لڑنے کی کمزور طاقت کو ظاہر کرتی ہے۔ صحت مند کھانے کی عادات کے ساتھ اندرونی صحت کو بڑھانے کے لیے جسم میں ہاضمہ کی آگ اور چکنا کو برقرار رکھیں۔

## نوٹس

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



## غذا اور طرز زندگی کی سفارشات

!!جسم اور دماغ کے عدم توازن کو ہم آہنگ کرنے کے لیے ذاتی غذا کی سفارشات

نہیں	کرنا
بنگال گرام دل، کبروب، جانفل، سنتری کا چھلکا، پدما سانا	بیر (ہٹا)، چنے مکمل، گائے کا دودھ، کوکوم، گندم کی چوکر
بروکولی، لال لوبیہ، ویربھادراسنا	مارش میلو، چل، leeks، بکرے کا پنیر (نرم غیر محفوظ)، گھوڑا گرام رہا ہے
کینولا، چی (گرم مسالہ دار دودھ)، دھنیا، دہی، سونف	گوبھی، پکا ہوا گاجر، کاٹیج پنیر (بکری کے دودھ سے)، ڈرمسٹک، آلو بخارہ
تلخ خربوزے، خشک انجیر، مونگ پھلی، کٹیاں، ونیلا	بیری کا رس (ہٹا)، پکا ہوا لیکس، پہاڑ پر سائل سوار، اجمودا، ساسفراس
پنیر (نرم اور عمر نہیں اور غیر منقولہ نہیں)، گرم مصالحہ، بھنڈی، سانپ لوکی، ناجائز اور کھٹا پھل	خوبانی، باسمتی چاول، کرینیری، آم (پکے)، سرفنگ
سیب (میٹھا)، کسٹرد سبب، جئ اسٹرا، ساسفراس، آہستہ اور نرم ورزش	اجوائن، پھیٹا جوس، خام گوبھی، انکرت، تیمیم
فلیکس بیج، لیما پھلیاں، زیتون، بیٹھے ہوئے، اسکیتنگ	پیلیٹرو، انجیر، ساگو
بیک موڑ، بلیک گرام دال، بیسسکس، کرپالو یوگا، پاور یوگا	بلیک گرام دال، دھنپہ کے پتے، خشک ادراک، نئے اناج، پاور یوگا
کیفینیٹڈ مشروبات، پنیر (نرم)، کٹے خشک، نمک، دہی (تازہ بنایا اور پتلا)	خوشبودار چاول، لہسن، لیموں، بچے، دہی (سادہ یا منجمد یا ڈبلیو/پھل)
خشک ادراک، جوار، شالگام، کھیل، کلڈک	کاجو، کاسٹر، ڈائیکن مولی، گرینولا، سویا
کالی مرچ شوکتو، بھنڈی بھجا، راسوگولا، aaloo posto، دال تڈکا فرانی	موڈاک، کلستر بین بھون، سی کے پی اسٹائل تلی ہوئی مچھلی، اچاری مرگ، بھنڈی بھجا
بلیو بیر، کچی چوقبصور، سویا، سویا دودھ (سردی)، گندم	سرسوں، مونگ پھلی، اچار، سویا دودھ (سردی)، تربوز
	کراٹے، سرسوں، ناسانا، سویا ساس، میٹھے چونے



## آج کی نادی وکروتی پر مبنی آپ کی خوراک

	صبح سویرے	ناشتہ	دوپہر کا کھانا	نمکین	رات کا کھانا
جمعہ 4 اکتوبر	Homemade Green tea, Black raisins (kalya manuka)	Corn, capsicum Paneer/Tofu open faced sandwich, Black plums, Apricots	Paneer Roll , Carrot-Ginger soup, Spicy Baked Eggplant	Apple, Pista (unsalted)	Vegan fried rice, Cabbage and pomegranate pachadi, Cream of pumpkin
سات 5 اکتوبر	Tulsi + mint Green tea	Masala paniyaram/appe, Buttermilk with cumin powder	Sadha Bhaat Indrayani White (cooked), Sadhi Amti/ Daily dal (Green Moong dal with tamarind), Carrot raita, Avocado Gazpacho	Pineapple, Italian Vegetable Bake	Bhakari (Ragi/Nachni + Bajra flour), Any steamed sabji of your choice , Any dal with ghee of your choice , Mix veg pachadi
سورج 6 اکتوبر	Turmeric Green Tea, Black raisins (kalya manuka)	Rice flour and Moong dal with Tomato omelette, Black plums	Any stuffed paratha of your choice , Any low spice red colour based Curry of your choice , Any dal with ghee tadka of your choice , Buttermilk with ginger	Apple, Almonds	Adai/Mixed lentils dosa, Pumpkin kootu (pumpkin and yellow moong dal subzi), Moong dal with Kokum Sambar
پیر 7 اکتوبر	Cinnamon with mint Green Tea	Plain nachni/ ragi ukad, Home made Tea-ginger (milk based), Walnuts	Bhakari (Rice + Ragi/Nachni flour), Red maath/ Red chawli subji , Carrot raita, Buttermilk with ginger	Pear, Walnuts	Bhakari (Rice + Bajra flour), Dudhi/Lauki moong dal subji
منگل 8 اکتوبر	Turmeric + Tulsi Green tea	Green moong dal with vegetables dhirde, Pista (unsalted)	Onion-Tomato koshimbir, Rice and moong flour with dudhi dhirde, Buttermilk with cumin powder	Mosambi (sweet lime), Jawas (flaxseed)	Roasted Veggies, Palak pachadi (raitha), Coconut Red Lentil Curry, Veg Clear Soup
بدھ 9 اکتوبر	Ginger & mint	Dosa, Buttermilk with ginger	Sadha Bhaat Hatsadicha/Red rice (cooked), Sadhi Amti/ Daily dal (Toor/Tuvar dal with tomato ), Beetroot raita, Avocado Gazpacho	Black plums, Baked tofu strips	Bhakari (Ragi/Nachni + Jowar flour), Kobi/ Patta-Gobhi subji , Sadhi Amti/ Daily dal (Masoor dal with tomato), Mix veg pachadi
جمعرات 10 اکتوبر	Homemade Green tea, Black raisins (kalya manuka)	Rajgira plain puffs, Coffee (with nutmeg-cardamom, Orange	Neer dosa, Moong dal with Kokum Sambar, Cabbage poriyal/cabbage sabzi	Diet chivda, Pear	Sadha Bhaat White (Steamed), Plain Dal/Varan (Moong/Masoor dal), Spring-onion pachadi



## اپنی "آروگیہ درشیکا" کو پڑھیں، یاد کریں اور سمجھیں

ہندوستان کے پہلے ڈیجیٹل پلس تشخیصی آلہ Nadi-Tarangini کے ساتھ اپنی اندرونی صحت کو تبدیل کرنے اور بہتر بنانے کے لیے پہلا قدم اٹھائیں۔ یہ آپ کا پہلا ڈیجیٹل نادی ہیلتھ رپورٹ کارڈ ہے۔ ہم آپ کو بتائیں گے کہ اس نادی ہیلتھ رپورٹ سے کیا پڑھنا اور سمجھنا ہے۔ صرف ایک کلک پر آپ کی صحت کا آئینہ!!

\*\*\*ایک آئیروید پریکٹیشنر آپ کو اس رپورٹ کو کلینکل سے مربوط کرنے میں مدد کر سکتا ہے اور آپ کو صحت سے متعلق وضاحتیں فراہم کر سکتا ہے۔\*\*\*

### ؟ آروگیہ درشیکا رپورٹ کیا ہے؟

✓ آروگیہ درشیکا رپورٹ کارڈ نادی ترنگینی ڈیوائس کا استعمال کرتے ہوئے کامیابی کے ساتھ نادی کو پکڑنے پر آپ کی اندرونی صحت کا آئینہ ہے۔ یہ آج کی آپ کی اندرونی صحت کی حالت (غیر متوازن حالت - وکروتی) کے ساتھ ساتھ مثالی جسمانی قسم (پراکرتی) - جب آپ صحت مند، نوعمری کی عمر میں تھے) کے مطابق آپ کی اندرونی صحت کی حالت کو ظاہر کرتا ہے۔

### ؟ آروگیہ درشیکا رپورٹ کے پیچھے سائنس کیا ہے؟

✓ آروگیہ درشیکا رپورٹ کے پیچھے سائنس آئیروید کا بنیادی تصور ہے، جو کہ نادی پریکشا کے ساتھ 5000 سال پرانی ہندوستانی سائنس ہے۔ نادی ترنگینی میں اس منطق کا استعمال کرتے ہوئے ہم نے انہیں مصنوعی ذہانت کے ساتھ ایک ڈیجیٹل شکل میں جوڑ دیا ہے تاکہ منفرد انداز کے گراف فراہم کیے جا سکیں اور آروگیہ درشیکا رپورٹ کی ڈیجیٹل، تصویری شکل فراہم کی جا سکے۔

### ؟ اندرونی صحت کا تجزیہ کیا ہے؟

✓ اندرونی صحت کا تجزیہ آپ کے جسم، دماغ اور شعور کی مکمل تفہیم ہے جو آپ کی خوراک کی مقدار، جسمانی سرگرمی، نیند کے چکر اور پانی کے استعمال کے انداز کے ساتھ سمبوسس میں ہے۔

### ؟ میں کیسے پڑھ سکتا ہوں کہ مجھے رپورٹ میں کیا نتائج موصول ہوئے ہیں؟

✓ ہم آپ کو آپ کا ہیلتھ رپورٹ کارڈ سیکشنز کی ایک مخصوص ترتیب میں دے رہے ہیں: پراکرتی پریکشن، نادی وکروتی پریکشن، نادی وکروتی سیکشن، اندرونی صحت کا تجزیہ سیکشن، ڈائیبٹ اور طرز زندگی کی سفارشات کا سیکشن۔ آپ کی آروگیہ درشیکا رپورٹ کے نتائج آسان، سادہ، تصویروں کے استعمال کے ساتھ ہیں۔ گراف اور رنگ آپ کی سمجھ کے لیے آسان بنائے گئے ہیں۔

### ؟ پراکرت پریکشن سے آپ کا کیا مطلب ہے؟

✓ اس سیکشن میں ہم آپ کو آپ کے آئیڈیل باڈی ٹائپ یا پراکرتی کے بارے میں سوالنامے پر مبنی معلومات فراہم کرتے ہیں۔ اس سیکشن میں آپ کو "خود" کی جسمانی، جسمانی اور نفسیاتی تفہیم کے مرتب کردہ جائزہ کے بارے میں معلومات حاصل ہوں گی۔

### ؟ مجھے نادی وکروتی پریکشن میں کیا ملے گا؟

✓ اس سیکشن میں ہم آپ کو "نادی وکروتی پریکشن" فراہم کرتے ہیں۔ ہم نے آپ کی موجودہ خوراک، ماحول اور/یا موسم کی تبدیلی، نئی موافقت یا اپنانے کے حوالے سے آپ کی غیر متوازن حالت یا وکروتی کی وضاحت کی ہے۔ ریاست میں یہ نئی تبدیلی جو ہر فرد کے لیے متحرک اور مخصوص ہے عدم توازن یا "وکرتی" ہے۔

### ؟ میں اس مریض نادی رپورٹ کی بصیرت کو کیسے پڑھ یا سمجھ سکتا ہوں؟

✓ مریض نادی رپورٹ بصری طور پر دلکش، آسان پرنٹ شدہ ورژن کی شکل میں آتی ہے جس میں آپ کا کیچر شدہ نادی گراف (ایک لہر کی شکل میں نبض)، آپ کا موجودہ ڈیموگرافک ڈیٹا (عمر، جنس، وزن، قد، بیماریوں کی موجودگی وغیرہ)، پراکرت (مثالی جسمانی قسم) اور وکروتی کی سطح (کم، درمیانی، اونچے) کے ساتھ ساتھ آپ کی اندرونی صحت کی مقدار۔

### ؟ میری صحت کا خیال رکھنے کے لیے کون سے علاج یا سفارشات فراہم کی گئی ہیں؟

✓ ہم نے آپ کو کھانے، یوگا، ورزش کے نظام الاوقات، نیند، پانی پر توجہ مرکوز کرتے ہوئے کیا اور نہ کرنا فراہم کیا ہے۔ تمام ضروری احتیاطی تدابیر اختیار کریں تاکہ آپ بہتر زندگی کے لیے صحت مند معمولات پر عمل کرنا شروع کر سکیں۔ براہ کرم نوٹ کریں کہ اس حصے کے اجزاء آپ کے مقام، درجہ حرارت، پسند اور ناپسند، الرجی کی موجودگی یا عدم موجودگی یا صحت کی شکایات کے مطابق تبدیل ہو سکتے ہیں۔

### ؟ میں اس رپورٹ کے ساتھ کہاں جاؤں؟ میں اپنا علاج یا علاج کہاں سے حاصل کر سکتا ہوں؟

✓ ایک آئیروید پریکٹیشنر، نادی ترنگینی سمارٹ کلینک کے ماہرین یا ایک مصدقہ فلاح و بہبود کا ماہر آپ کو پراکرتی، وکروتی، اندرونی صحت کے تجزیہ کی وضاحت کر سکتا ہے اور آپ کو اس کے لیے طبی ارتباط بھی دے سکتا ہے۔ وہ آپ کو ضروری پنچکرما علاج اور دواؤں کے علاج بھی فراہم کر سکتے ہیں۔



مریض کی شناخت : 213460  
مریض کا نام : Test Patient  
وزٹ کی تاریخ : 4 Oct 2024  
کلینک کا پتہ : 301, City Centre, Hinjawadi phase 1, Pune,  
Maharashtra, India - 411021  
موبائل نمبر : +91 7774040185

عمر : 56 Years  
صنف : Male  
ای میل کا پتہ : info@atreyainnovations.com

## ڈس کلیمر

1. اس رپورٹ میں فراہم کردہ سفارشات اور معلومات کا مقصد کسی معالج کی طرف سے پیش کردہ طبی مشورے کے متبادل کے طور پر نہیں ہے۔
2. براہ کرم خود تشخیص نہ کریں۔ براہ کرم کسی معالج یا صحت کی دیکھ بھال کے ماہر سے مشورہ کریں۔
3. رپورٹ کا تجزیہ مریضوں کی طبی معلومات کی درستگی اور نادی پیٹرن کو حاصل کرنے کے لیے ڈیوائس کے درست استعمال سے مشروط ہے۔
4. تمام رپورٹس کی اپنی حدود ہوتی ہیں اور ان کو دیگر متعلقہ ٹیسٹوں اور طبی علامات/علامات کے ساتھ ارتباط کی ضرورت ہوتی ہے۔ برائے مہربانی اس کے مطابق تشریح کریں۔

پریکٹیشنرز مکمل تشخیص کے لیے مریض کے اپنے تجربے اور علم پر انحصار کریں۔

## شرائط و ضوابط

1. نادی ٹیسٹ سے حاصل ہونے والے تمام نتائج کو کلینیکل ڈیٹا کے ساتھ تشریح کیا جانا چاہیے۔ براہ کرم طبی لحاظ سے رابطہ کریں اور اپنے آیور وید ماہر یا ڈاکٹر سے بات کریں، اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں۔ تحقیقات کے نتائج اس بات پر منحصر ہیں کہ آپ نے نادی پریکٹس کس وقت کی تھی۔
2. Atreya Innovations Pvt. لمیٹڈ آپ کی رپورٹس کو وقت پر پہنچانے کے لیے پرعزم ہے۔ تاہم، غیر متوقع حالات میں جیسے کہ آلے کی عدم دستیابی/آلات کا غیر فعال ہونا/قدرتی آفات/آئی ٹی سے متعلق مسائل وغیرہ، رپورٹس میں تاخیر ہو سکتی ہے۔ Atreya Innovations Pvt. لمیٹڈ اس بات کو یقینی بنانے کا کہ یہ تاخیر ہر بار کم سے کم ہو۔
3. اس نادی رپورٹ کی جزوی تولید سختی سے ممنوع ہے۔
4. کسی بھی شبہ/تنازع کی صورت میں، اٹریا انوویشنز پرائیویٹ لمیٹڈ کی طرف سے بازیافت/چھپی ہوئی رپورٹ۔ لمیٹڈ کو حتمی سمجھا جائے گا۔
5. علاج اور تھراپی کی تاثیر کو یقینی بنانے کے لیے ایک مخصوص مدت کے بعد فالو اپ رپورٹ ضروری ہے۔ برائے مہربانی اپنے آیور وید ماہر سے رابطہ کریں اور فالو اپ ملاقات کا وقت طے کریں۔ Atreya Innovations Pvt Ltd اس کی تصدیق کرنے سے وابستہ نہیں ہے اور شیڈولنگ کے مسائل یا نتائج کے ساتھ کوئی ذمہ داری نہیں رکھتا ہے۔
6. براہ کرم تمام شرائط و ضوابط پڑھیں: [/https://www.naditarangini.com/tc](https://www.naditarangini.com/tc)

Aarogya Darshika

सर्वे भवन्तु सुखिनः। सर्वे सन्तु निरामयाः।  
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु। मा कश्चित् दुःख भाग्भवेत्॥